

# Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression, Angststörungen und anderen psychischen Krisen

## Innerschulische Angebote

<b>Schulpsychologin</b>	Magdalena Baader <a href="mailto:magdalena.baader@marien-realschule-kaufbeuren.de">magdalena.baader@marien-realschule-kaufbeuren.de</a>	Telefon 0821/4558 13941
<b>Beratungslehrkraft</b>	Andrea Albrecht <a href="mailto:andrea.albrecht@marien-realschule-kaufbeuren.de">andrea.albrecht@marien-realschule-kaufbeuren.de</a>	
<b>Schulsozialarbeiterin</b>	Kathrin Kießling <a href="mailto:kathrin.kiessling@marien-realschule-kaufbeuren.de">kathrin.kiessling@marien-realschule-kaufbeuren.de</a>	Telefon 0821/455813942 (Diensthandy: 0177/5002013)
<b>Verbindungslehrer</b>	Michaela Schlichtherle Anton Straub	
<b>Schulseelsorge</b>	Herr Pfarrer Walden <a href="mailto:franz.walden@marien-realschule-kaufbeuren.de">franz.walden@marien-realschule-kaufbeuren.de</a>	

Sprechzeiten und weitere Kontaktmöglichkeiten können Sie der Homepage entnehmen:  
<https://www.marien-realschule-kaufbeuren.de/schulgemeinschaft/beratungsangebot/>

## Außerschulische Angebote

### Anlaufstellen in der Region (v.a. für Eltern)

<b>Psychologische Beratungsstelle</b> für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Augsburg	Baumgarten 18 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/90240
<b>Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.</b>	Pfarrgasse 18 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/19950078
<b>KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufeuren / Ostallgäu</b>	Baumgarten 24 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/90230
<b>Evangelische Ehe-, Familien- und Lebensberatung</b>	Kaiser-Max-Straße 21 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/9081030
<b>Krisendienst für psychiatrische Notfälle</b> Rund um die Uhr erreichbar!	Telefon 0800-6553000
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	Beethovenstraße 4 86150 Augsburg Telefon 0821/509160

<b>Josefinum Augsburg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b>	Kapellenstr. 30 86154 Augsburg Telefon 0821/2412-0
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	<a href="#">Startseite - Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b> Onlinesuche über die Bundespsychotherapeutenkammer	<a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>
<b>Kinderschutzbund Augsburg e.V.</b>	Telefon 0821/45540621 <a href="#">Deutscher Kinderschutzbund KV Augsburg e.V. (kinderschutzbund-augsburg.de)</a>
<b>Nummer gegen Kummer – Elterntelefon</b> Anonym und kostenfrei vom Handy oder Festnetz!	Telefon 0800/1110550 <a href="#">Telefonberatung für Kinder und Jugendliche   Nummer gegen Kummer</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b>	<a href="#">Startseite - Elternberatung der bke</a>

### ***Internetseiten und Telefonnummern*** (v.a. für Jugendliche)

<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	Telefon 0800/33 44 533 <a href="#">Infos und Hilfe bei Depression - Stiftung Deutsche Depressionshilfe (deutsche-depressionshilfe.de)</a>
<b>Nummer gegen Kummer</b> Anonym und kostenfrei vom Handy oder Festnetz!	Telefon 116111 <a href="#">Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche   Nummer gegen Kummer</a>
<b>Telefonseelsorge</b> 24 Stunden Anonym und kostenfrei; auch Mail- oder Chatberatung	Telefon 0800/1110111 oder 0800/1110222 <a href="#">TelefonSeelsorge@Deutschland   Sorgen kann man teilen.</a>
<b>FIDEO</b> (Fighting depression online) u.a. Forum zum Austausch, Wissen über Depression	<a href="#">FIDEO – Stark gegen Depression</a>
<b>U25 Freiburg</b> Anonyme Beratung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="#">[U25] Mailberatung für Kinder und Jugendliche mit Suizidgedanken (u25-freiburg.de)</a>
<b>NAKOS</b> (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	<a href="#">NAKOS</a>
<b>Weisser Ring</b> Beratungsangebot für Opfer von Kriminalität und Gewalt. Anonym und kostenlos!	Telefon 116006 <a href="#">Onlineberatung für Kriminalitätsoffer   WEISSER RING e. V. (weisser-ring.de)</a>