

Schulische Hilfsangebote

... sowie Kontaktmöglichkeiten finden Sie unter

<https://www.marien-realschule-kaufbeuren.de/schulgemeinschaft/beratungsangebot/>

Außerschulische Hilfsangebote

Ansprechpartner in der Region (v. a. für **Eltern**):

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge der Diözese Augsburg	Baumgarten 18 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/90240
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.	Pfarrgasse 18 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/19950078
KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren / Ostallgäu	Baumgarten 24 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/90230
Evangelische Ehe-, Familien- und Lebensberatung	Kaiser-Max-Straße 21 87600 Kaufbeuren Telefon 08341/9081030
Krisendienst für psychiatrische Notfälle Rund um die Uhr erreichbar!	Telefon 0800-6553000
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstraße 4 86150 Augsburg Telefon 0821/509160
Josefinum Augsburg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)	Kapellenstr. 30 86154 Augsburg Telefon 0821/2412-0
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	https://www.kvb.de/
Psychologische Psychotherapeuten Onlinesuche über die Bundespsychotherapeutenkammer	https://bptk.de/
Kinderschutzbund Augsburg e.V.	Telefon 0821/45540621 https://www.kinderschutzbund-augsburg.de/
Nummer gegen Kummer – Elterntelefon Anonym und kostenfrei vom Handy oder Festnetz!	Telefon 0800/1110550 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html

Internetseiten und Telefonnummern (v. a. für **Jugendliche**)

<p>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</p>	<p>Telefon 0800/33 44 533</p> <p>https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start</p>
<p>Nummer gegen Kummer Anonym und kostenfrei vom Handy oder Festnetz!</p>	<p>Telefon 116111</p> <p>https://www.nummergegenkummer.de/</p>
<p>Telefonseelsorge 24 Stunden Anonym und kostenfrei; auch Mail- oder Chatberatung</p>	<p>Telefon 0800/1110111 oder 0800/1110222</p> <p>https://www.telefonseelsorge.de/</p>
<p>FIDEO (Fighting depression online) u.a. Forum zum Austausch, Wissen über Depression</p>	<p>https://fideo.de/</p>
<p>U25 Freiburg Anonyme Beratung bei Krisen und Suizidgedanken</p>	<p>https://www.u25-freiburg.de/</p>
<p>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</p>	<p>https://www.nakos.de/</p>
<p>Weisser Ring Beratungsangebot für Opfer von Kriminalität und Gewalt. Anonym und kostenlos!</p>	<p>Telefon 116006</p> <p>https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung</p>